

Évszak	Vízkezelési technika	Elem	Az évszak szervei
Tavaszi	Hosszú folyású víz technika	Fa	Máj és epehólyag
Nyár	Kavargó víz technika	Tűz	Szív és vékonybél
Késő nyár	Lassú folyású víz technika	Föld	Gyomor és lép
Ősz	Hosszú folyású víz technika	Fém	Tüdő és vastagbél
Tél	Özönvíz technika	Víz	Vesék és húgyhólyag

Emóció	Melyik emóció ellen	Vízkezelési technika	Milyen tea jó rá
Öröm	Szomorúság	Hosszú folyású víz technika	Fekete tea
Öröm	Düh	Hosszú folyású víz technika	Erjesztett puer tea
Fókusz	Félelem	Özönvíz technika	Erjesztett puer tea
Nyugalom	Izgatottság	Kavargó víz technika	Fehér tea
Relax	Gondterheltség	Lassú folyású víz technika	Zöld és nyers puer tea

Tea fajta	Vízkezelési technika
Zöld tea	Kavargó víz technika
Fekete tea	Lassú folyású víz technika
Fehér tea	Hosszú folyású víz technika
Erjesztett puer tea	Hosszú folyású víz technika
Nyers puer tea	Kavargó víz technika
Sárga tea	Hosszú folyású víz technika

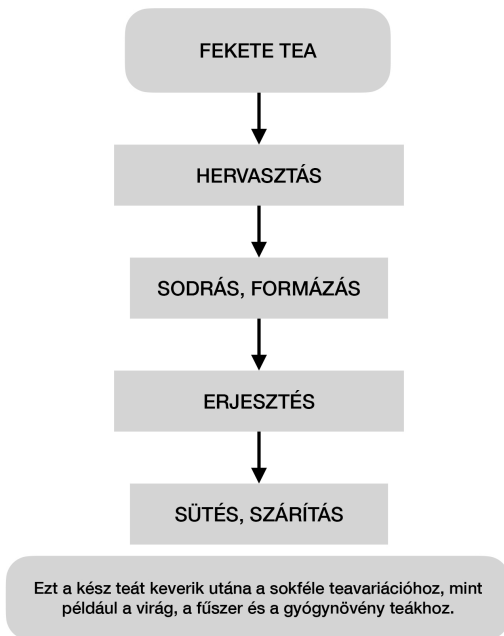
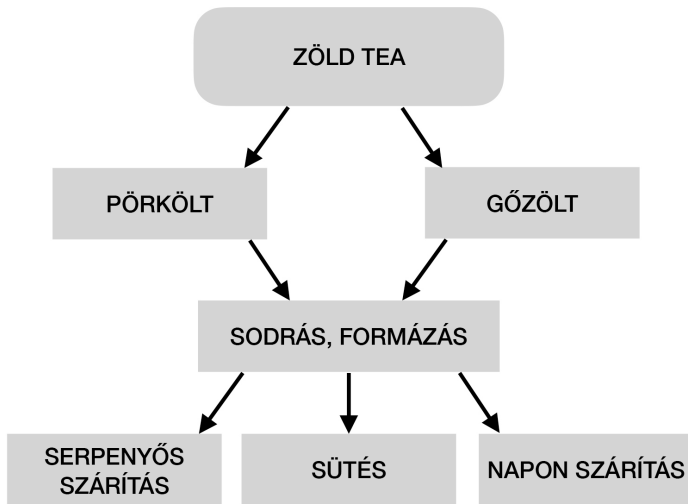
Tea fajta	Vízkezelési technika
Herba tea	Özönvíz technika

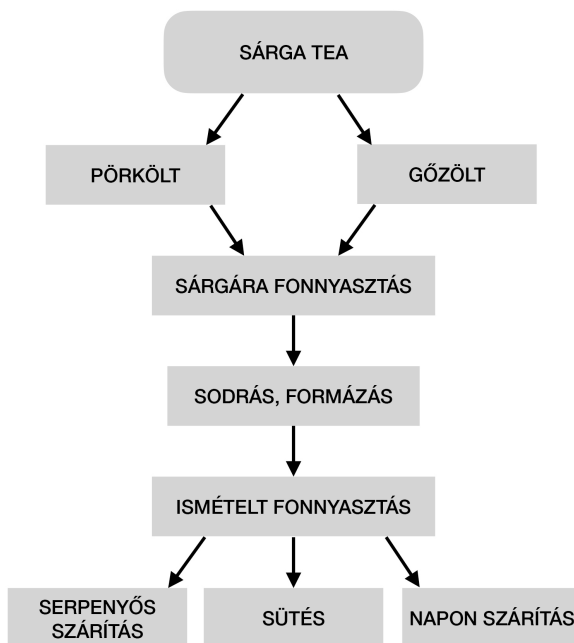
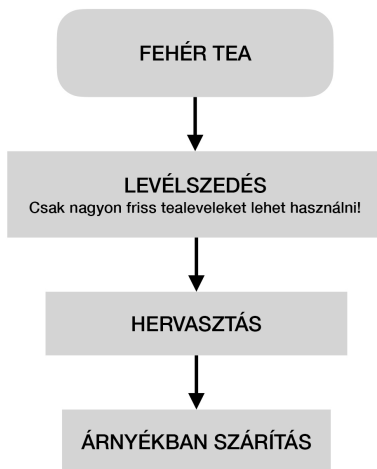
Szerv	Vízkezelési technika	Tea	Elem	Évszak
Szív	Kavargó víz technikája	Zöld tea	Fa	Tavas
Vékonybél				
Gyomor	Lassú folyású víz technikája	Fekete tea	Tűz	Nyár
Lép				
Tüdő	Hosszú folyású víz technikája	Sárga tea és Erjesztett puer tea	Föld	Késő nyár
Vastagbél				
Vese	Özönvíz technikája	Herba tea	Fém	Ősz
Húgyhólyag				
Máj	Hosszú folyású víz technikája	Fehér tea	Víz	Tél
Epehólyag				

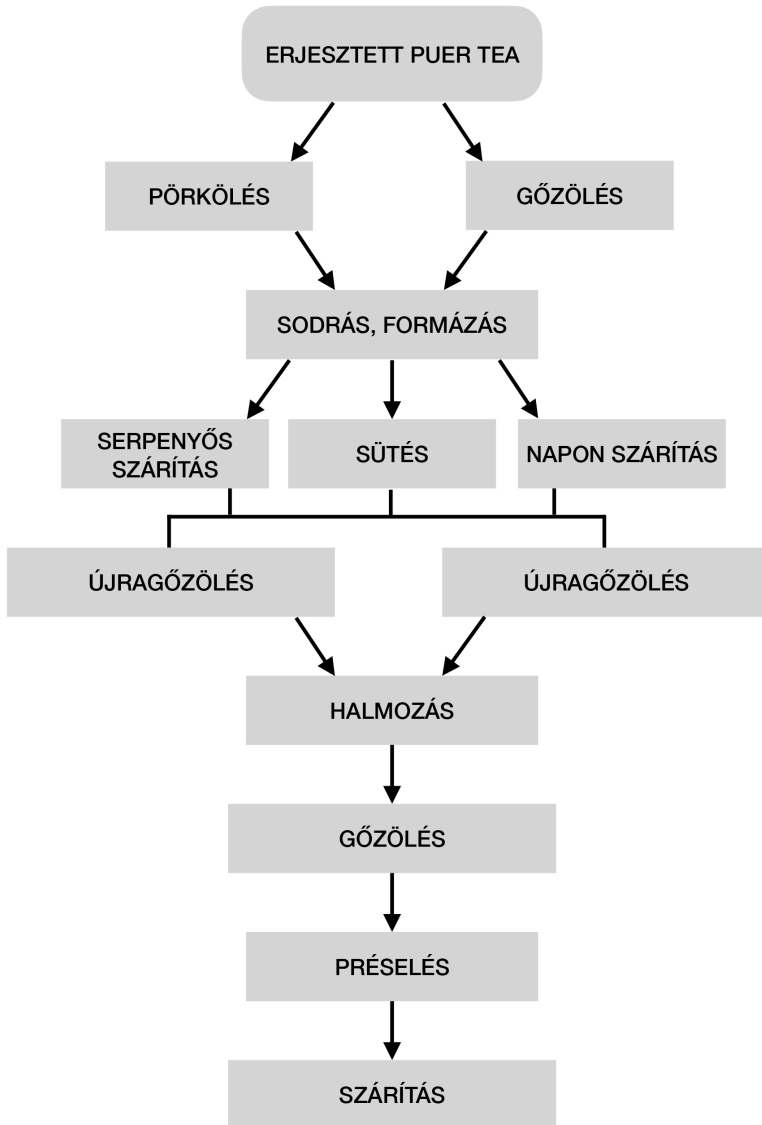
Oolong Tea Oxidáltóság alapján

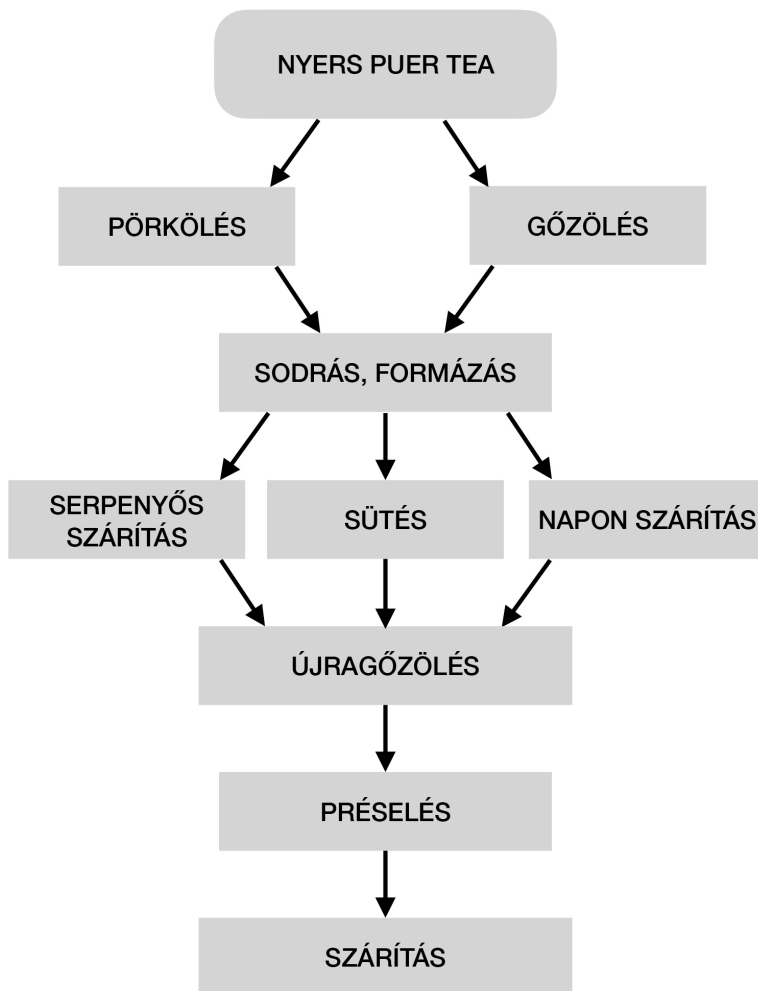
Oxidálása	Pörkölése	Vízkezelési technika	Besorolása
Erős	Erős	Lassú folyású víz technika	Yang
Erős	Gyenge	Hossú folyású víz technika	Yin Yang / Középút
Gyenge	Gyenge	Hosszú folyású víz technika	Yin

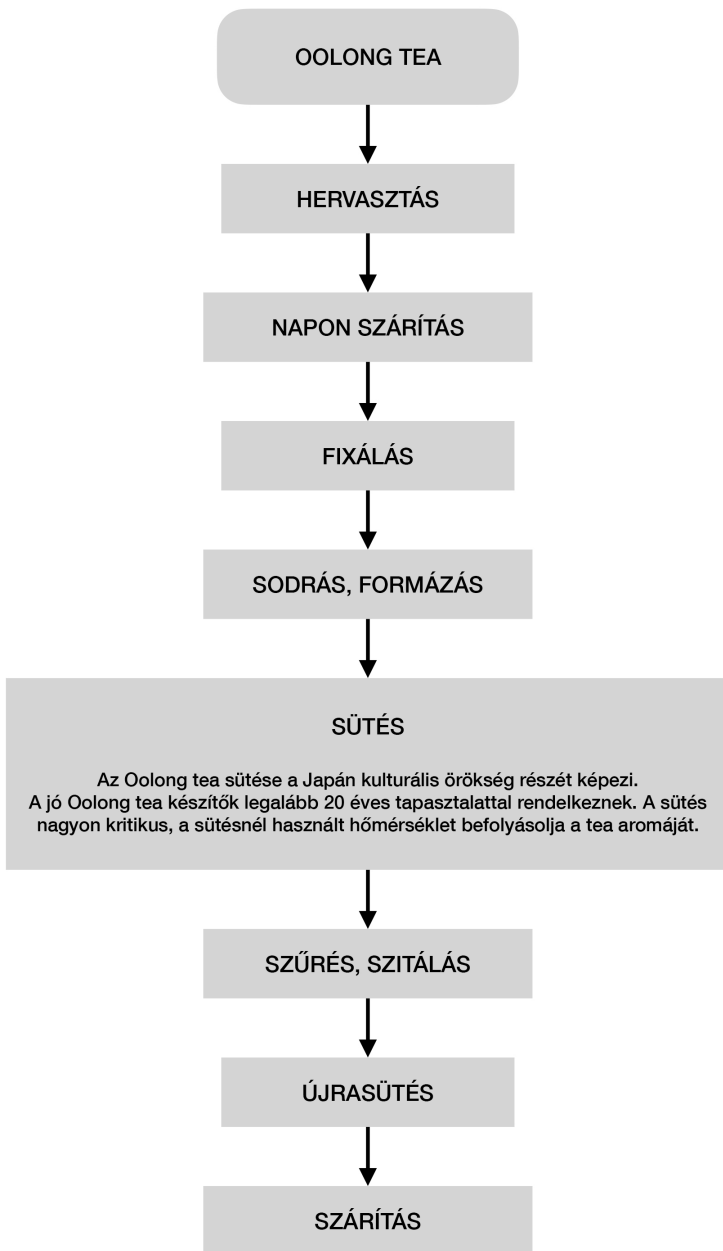
AZ 5 ELEM	SZERVEK	ÉVSZAKOK	HANGULAT
FÉM Hosszú folyású víz technika	TÚDÓ ÉS VASTAGBÉL Föld tea: Erjesztett puer tea	ŐSZ Föld tea: erjesztett puer tea	ÖRÖM - Boldogtalanság Tűz tea: fekete tea
FA Hosszú folyású víz technika	MÁJ ÉS EPEHÓLYAG Víz tea: Fehér tea	TAVASZ Fém tea: herba teák	ÖRÖM - Düh Föld tea: erjesztett puer tea
VÍZ Özönvíz technika	VESE ÉS HÚGYHÓLYAG Fém tea: herba teák	TÉL Fém tea: herba teák	FÓKUSZ - Félelem Föld tea: erjesztett puer tea
TŰZ Örvénylő víz technika	SZÍV ÉS VÉKONYBÉL Fa tea: zöld tea és nyers puer tea	NYÁR Fa tea: zöld tea és nyers puer tea	NYUGALOM - Izgalom Víz tea: fehér tea
FÖLD Lassú folyású víz technika	GYOMOR ÉS LÉP Tűz tea: fekete tea	KÉSO NYÁR Fa tea: zöld tea és nyers puer tea	RELAX - Gondterheltség Fa tea: zöld tea és nyers puer tea











JAPÁN TEÁK

